

Сценарий проведения спортивного праздника «Корпорация здоровья»

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Цель: пропаганда активного образа жизни среди детей с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

- воспитывать у детей чувство коллективизма, способствовать сплочению коллектива через игру - спортивное соревнование;
- познакомить обучающихся с параолимпийскими видами спорта;
- способствовать воспитанию интереса к занятиям спортом;
- познакомить с вариантами упражнений для самостоятельных занятий;
- формировать положительную самооценку своих достижений.

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА:

Дети с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Оборудование: проектор, магнитофон, динамометр для измерения силы кисти рук, пистолет (стреляет шариками), набивной мяч, рулетка для измерения, гимнастические коврики, теннисные мячи, стойка - мишень, набор для игры в бочке, гимнастические скамейки.

Ход мероприятия:

Ведущий 1

Добрый день, уважаемые гости!

Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы весело и с пользой провести время.

Ведущий 2

А девизом нашего праздника будут слова: «В спорте все равны».

Ведущий 1

В 1992 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 3 декабря Международным днем инвалидов. Это еще одна возможность обратить внимание на проблемы людей, волею судьбы имеющих слабое здоровье, нуждающихся в особой помощи и поддержке.

Ведущий 2

Этот день трудно назвать праздником. Но я считаю, если мы сегодня с вами встретились — это уже праздник.

Ведущий 1

Для начала давайте познакомимся.

Вам было предложено сделать мини - презентацию о себе.

Участники представляют свою визитку «Немного о себе», если команда, то о команде.

Ведущий 2

Как здорово, мы все такие разные, но мы одна команда.

Ведущий 1

Вы все такие молодцы! Давайте посмотрим ролик об очень сильных людях, наших паралимпийцах. Может кто-то из вас тоже займется спортом и войдет в состав сборной нашей Родины.

Показ ролика «Сильные люди» о паралимпийцах.

Ведущий 2

Для вас приготовили подарок участники хореографического кружка (танец). Спасибо участникам и их руководителю.

Ведущий 1

Приступим к нашим состязаниям. Предлагаем вам сегодня установить свой личный рекорд!

Для вас подготовлены 5 станций с различными заданиями и карточки, где ваши рекорды будут фиксироваться.

Ведущий 2

Но для начала нам нужно размяться! Музыкальная разминка под песенку «Пяточка - носочек» (ролик можно использовать любой). Все участники выполняют музыкальную разминку.

Ведущий 1

Молодцы! Все готовы к состязаниям?

Вперед к своим победам!

Участники расходятся по станциям состязаний, очередность которых прописывается в карточке. Результат участника на каждой станции записывается в карточку судьей.

Станция «Богатыри»:

На станции участник измеряет силу кисти одной руки (на выбор участника) с помощью кистевого динамометра.

Станция «Тир»:

На станции участник стреляет из пистолета шариками в цель с расстояния 3 метра.

Станция «Силачи»:

На станции участник метает набивной мяч массой 1 кг из положения сидя. Результат измеряется в сантиметрах рулеткой.

Станция «Снайпер»:

На станции участник выполняет метание теннисного мяча в вертикальную цель с расстояния 5 метров. Фиксируется количество попаданий из 5 попыток.

Станция «Кроссворд»:

На эту станцию все участники приходят одновременно и разгадывают кроссворд коллективно. Вопросы зачитывает ведущий, а правильные ответы появляются на экране.



Ведущий 2

По горизонтали:

1. Вид спорта с мячом.
2. Спортивная игра, в которой участники загоняют маленький мячик в специальную лунку.
3. С помощью чего участники соревнования перетягивают соперников на свою сторону.
4. Вид спорта с ракеткой и мячом.
5. Вид спорта, где проходит рукопашная схватка двух спортсменов.

По вертикали:

1. Вид спорта, предполагающий сражение между противниками с помощью колющего оружия (шпаги, рапиры или сабли).
2. Вид спорта, связанный с винтовкой или спортивным луком.
3. Игра с мячом через сетку.
4. Вид спорта на байдарках и каноэ.

Ведущий 1

Все хорошо соревновались, каждый из вас установил свой личный рекорд и поддерживал в соревнованиях товарища. Как здорово, когда появляются новые друзья.

Ведущий 2

Самое главное для человека – это дружба. Без дружбы душа человека может погибнуть. Люди, которые умеют дружить, самые счастливые на земле. Мы

все готовы сделать наш мир лучше, так давайте же нести миру добро и красоту...

Ведущий 1

Вы знаете такую игру «Бочче», в которую можно играть с друзьями? Сейчас мы с вами попробуем сыграть в неё, а для этого поделимся на две команды «Красные» и «Синие».

Ведущий 2

Знакомит участников с правилами игры «Бочче».

Правила игры.

Одна команда играет только одним цветом шаров. В игре могут принимать участие от двух до восьми человек. На одну команду полагается по четыре шара одного цвета.

Суть игры в бочче заключается в следующем: жребий определяет игрока, бросающего стартовый шар (маленький белый). Следующим броском игрок стремится разместить свой шар как можно ближе к стартовому. Следующий игрок бросает свой шар с таким расчетом, чтобы его шар оказался ближе к стартовому. При этом разрешается выбивать шары противника на дальние позиции.

При игре командами сначала бросает игрок команды, вытянувший жребий, потом - игрок следующей команды и так до тех пор, пока все игроки во всех командах не сделают свой бросок. После чего игроки определяют, чьи шары располагаются наиболее близко к стартовому и начисляют очки. Наиболее близкий, к примеру, шар получает 20 очков, следующий – 19 и т.д. Максимальная стоимость одного шара определяется количеством шаров, участвующих в игре. Если шаров двадцать, то и максимальное количество очков за один шар будет равно двадцати, если восемь шаров, то восемь. Суммируя очки, определяют, чья команда набрала максимальное количество. Эта команда выигрывает партию в бочче и получает право на первый бросок в следующей партии.

Количество партий в бочче определяют судьи или играющие. По результатам всех партий определяется победитель турнира.

Ведущий 1

Вот и подошёл к концу наш праздник. Вы все большие молодцы, каждый из вас сегодня установил свой рекорд, нашел новых друзей, узнал много нового и интересного.

Ведущий 2:

Дорогие ребята, мы вам желаем крепкого здоровья, пусть в жизни вас оберегает человеческое тепло, доброта людей. Отличного вам настроения, мира и добра!

Ведущий 1

Спасибо! До новых встреч!

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СПОРТИВНОМ ПРАЗДНИКЕ
«КОРПОРАЦИЯ ЗДОРОВЬЯ»
ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО
АППАРАТА**

1. Общее положение

Спортивный праздник «Корпорация здоровья» для обучающихся общеобразовательных учреждений с нарушением опорно-двигательного аппарата, является формой образовательной деятельности, направленной на развитие познавательной активности, внутренней культуры и способствующей развитию коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками.

А главное – это достижение личных спортивных результатов каждого участника, создание благоприятного психологического климата в детском коллективе, организация досуга обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2. Цели и задачи

Цель: пропаганда здорового, активного образа жизни.

Задачи:

- познакомить обучающихся с паралимпийскими видами спорта;
- воспитывать у детей чувство коллективизма, способствовать сплочению коллектива через игру - спортивное соревнование;
- способствовать воспитанию интереса к занятиям спортом;
- познакомить с вариантами упражнений для самостоятельных занятий.

3. Учредители и организаторы

Учредителями спортивного праздника «Корпорация здоровья» являются: Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №54 г. Томска.

Учредители создают Оргкомитет и формируют состав жюри для определения победителей и призеров соревнований.

4. Участники

1. Дети с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

5. Порядок проведения спортивного праздника «Корпорация здоровья»

1. Подача заявок (дата): _____ по e-mail:

_____ *Для участия соревнования необходимо заполнить заявку (если есть участники из других ОУ)*

2. Дата проведения: _____

3. Место проведения: _____ **спортивный зал, улица);**

4. Участники соревнований должны подготовить мини-коллаж (рисунок) о себе, команде (если командное соревнование).

5. Дата подведения итогов: _____

6. Результаты конкурса и награждение.

● Каждый участник награждается сертификатом, победители и призёры получают грамоты.

● Руководители участников получают сертификаты.